

◆ Гарячі лінії / психологічна підтримка

Гаряча лінія для психологічної допомоги українцям, які постраждали від війни

0-800-100-102 щодня з 10:00 до 20:00 (!)

Лінія Національної психологічної асоціації 0-800-100-102 те саме, безкоштовно (!)

Лінія МОМ (емоційна підтримка) 0-800-211-444 безкоштовно, анонімно (!)

National line «Ла Страда-Україна» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми і гендерної дискримінації 0-800-500-335 або 116-123 цілодобово; безплатно та анонімно (!)

Національна «гаряча лінія» для дітей та молоді 116-111 або 0-800-500-225 безкоштовно з мобільних і стаціонарних телефонів (!)

«Гаряча лінія» з питань протидії домашнього насильства / торгівлі людьми / насильству за ознакою статі 1547 цілодобово; інформаційно-психологічно-юридична підтримка (!)

Національна лінія підтримки для ветеранів та членів їхніх родин (Український ветеранський фонд) 0-800-33-20-29 цілодобово (!)

◆ Місцеві / обласні телефони

Телефон довіри Хмельницького (міський) 15-50 (зі стаціонарного) / (067)-133-15-50 (з мобільного) працює цілодобово; психологічна підтримка для мешканців міста (!)

Служба психологічної допомоги «Телефон довіри» (Хмельницький / Меджибізька громада) (038) 265-73-28, (038) 269-22-99, +38 (067) 475-42-85, 1550 безплатно, конфіденційно; операційні години, окрім вихідних (!)

📍 Контакти в Хмельницькому та найближчому районі

Назва служби	Телефон	Примітки / адреса
--------------	---------	-------------------

Центр соціальних служб міста Хмельницького	(068) 729-60-29	вул. Кам'янецька, 38 (!)
--	-----------------	--------------------------

Телефон довіри «15-50» (місто Хмельницький)	(067) 133 15 50	цілодобово, анонімна підтримка (!)
---	-----------------	------------------------------------

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги (для постраждалих від домашнього насильства)	(098) 354-85-03	працюють у місті (!)
--	-----------------	----------------------

Центр соціальної підтримки та адаптації	(038) 75-29-86, (038) 67-51-13	у Хмельницькому (!)
---	--------------------------------	---------------------

“Телефон довіри” у Меджибізькій громаді	+38 (038) 265-73-28, (038) 269-22-99, +38 (067) 475-42-85	з 9:00 до 18:00 (крім вихідних) (!)
---	---	-------------------------------------

Гаряча лінія Хмельницької районної адміністрації (психологічна підтримка)	0 800 60 20 19	один із номерів гарячих ліній для району (!)
---	----------------	--